

# 1月給食献立表

ちどり第2保育所  
令和5年12月28日発行

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
				コーンバターラーメン ♪こあくん ◇焼きししゃも いんげんとささ身の ごまマヨネーズ和え	炊き込みご飯 玉ねぎの味噌汁
				★○七草そぼろ おにぎり	パン 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日	13日
成人の日 	スープスパゲティー じゃが芋の真砂和え ひじきのサラダ	ご飯 鶏肉とじゃが芋の あまからさん ♪りとくん 春雨の酢の物 豆腐と揚げの味噌汁 果物	麦ご飯 魚のごま照り焼き ほうれん草の 納豆和え 厚揚げの味噌汁 果物	ご飯 肉豆腐 小松菜のごま和え えのきのすまし汁 果物	ツナそぼろ丼 わかめの味噌汁
	ヨーグルト とろペー	スティックパイ 牛乳	○お麩ラスク 牛乳	○さつま芋クッキー 牛乳	パン 牛乳
15日	16日	17日	18日	19日 誕生会	20日
和風焼きそば ひじきの華風和え 中華スープ	麦ご飯 カレー肉じゃが キャベツの酢の物 大根の味噌汁 果物	ご飯 ◇根菜と豚肉の煮物 白菜の海苔和え 玉ねぎのすまし汁 果物	食パン 鶏肉の マーメレード焼き サラサパサラダ ★ボルシチ風スープ	赤飯 魚のフライ 春雨サラダ カブの味噌汁 果物	ガパオライス ワンタンスープ
○中華風おにぎり	○枝豆蒸しパン 牛乳	菓子 牛乳	○米粉クレープ 牛乳	○ケーキ 牛乳	パン 牛乳
22日	23日	24日	25日	26日 お店屋さんごっこ	27日
あんかけうどん ◇大豆といりこの アーモンド和え いんげんしりしり	麦ご飯 魚の味噌煮 切干大根の含め煮 白菜のすまし汁 果物	食パン 鶏肉のトマト煮 菜果サラダ コーンクリームスープ 果物	ご飯 豚肉と春雨の塩炒め ◇さきいかのサラダ 玉ねぎの味噌汁 果物	お弁当日	マーボー丼 春雨スープ
菓子 牛乳	○マカロニ安倍川 牛乳	○わかめおにぎり	○ポテトパイ 牛乳	肉まん 牛乳	パン 牛乳
29日	30日	31日	<b>春の七草</b> 七草がゆは、さまざまな説がありますが、お正月にごちそう三味だった胃腸をいたわり、不足した緑黄色野菜を補うという意味があります。本来は朝ご飯に七草がゆを食べるもの。七草がゆに入れる七草とは「せり」「なずな」「ごぎょう」「はこべら」「ほとけのざ」「すずな」「すずしろ」です。スーパーなどに七草セットが売られているので、気軽に試してみましょう。		
豆乳担担麺 ♪羽菜ちゃん ツナサラダ プロッコリーの 酢味噌和え	納豆ご飯 筑前煮 カブとみかんの 和え物 ◇切干大根の 味噌汁 果物	ご飯 魚の照り焼き プロッコリーの おかか和え なめこの味噌汁 果物			
○海苔とベーコンの おにぎり	○ハムチーズ蒸しパン 牛乳	菓子 牛乳			

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。  
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー ♪リクエストメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。