

# 4月給食献立表

ちどり第2保育所  
令和6年4月1日発行

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
肉うどん いんげんのごま和え かぼちゃの甘煮	麦ごはん 豆腐のあんかけ ◇切干大根の梅サラダ 中華スープ 果物	食パン 鶏肉のマーマレード焼き ◇ごぼうサラダ オニオンスープ 果物	ごはん 魚の照り焼き ひじき豆腐 白菜のすまし汁 果物	ごはん 鶏肉のあまからさん もやしの和え物 麩の味噌汁	マーボー豆腐 華風スープ
○桜えびと枝豆の おにぎり	○ミニお好み焼き 牛乳	○おいもひじきクッキー 牛乳	菓子 牛乳	○カルピス蒸しパン 牛乳	パン 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ミートスパゲティー ◇れんこんの たらまヨ和え あさりのスープ	麦ごはん 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ 春野菜スープ	ごはん 厚揚げの味噌炒め ほうれん草の小魚和え もやしのすまし汁 果物	ごはん 魚の和風ピザ焼き 山芋のココロサラダ えのきの味噌汁 果物	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじきのごま酢和え ミルク味噌汁 果物	ハヤシライス ブロッコリーの オーロラサラダ 
○カルシウムおにぎり	○ジャムサンド 牛乳	とろペー ヨーグルト	○じゃがりこ風ブリッツ 牛乳	○おからマフィン 牛乳	パン 牛乳
15日	16日	17日	18日	19日	20日
海鮮塩焼きそば ◇揚げごぼう もずくスープ	ごはん 魚の梅煮 切干大根の含め煮 のっぺい汁	ごはん 豚肉と春雨の塩炒め 大根のチョップドサラダ わかめの味噌汁 果物	納豆ごはん 新じゃがが芋のそぼろ煮 あすっこのごま和え 若竹汁	麦ごはん 炒り豆腐 アスパラの和え物 しめじの味噌汁 果物	 親子 遠足
○やみつきおにぎり	○ホットケーキ 牛乳	菓子 牛乳	○塩キャラメルチップス 牛乳	○芋もち 牛乳	
22日	23日 誕生会	24日	25日	26日	27日
ラーメン いんげんのピーナツ和え じゃが芋の真砂和え	赤飯 ハンバーグ ◇ココロサラダ じゃが芋とベーコンの 味噌汁 果物	麦ごはん 鶏肉の照り焼き ほうれん草の納豆和え 豆腐のすまし汁 果物	ごはん 豆腐とエビの ケチャップ煮 春野菜の コールスローサラダ コンソメスープ 果物	ごはん ◇ししやもの春巻き ブロッコリーのおかか和え キャベツの味噌汁	牛飯 豆腐の味噌汁 
○たけのこおにぎり	○いちごプリン	フライドポテト 牛乳	菓子 牛乳	肉まん 牛乳	パン 牛乳
29日	30日	<div data-bbox="699 1704 1331 1845" data-label="Section-Header"> <h2>ご入所・ご進級 おめでとうございます♪</h2> </div> <div data-bbox="660 1874 1386 2024" data-label="Text"> <p>子ども達がわくわく楽しみにしてくれるような給食や、食育活動を今年度も心掛けていきたいと思っております。食についての悩みや、給食のレシピでこれが欲しい! など、気軽にご相談くださいね♪</p> </div>			
 昭和の日 4/29	ごはん 肉じゃが ◇切干大根の甘酢和え もやしのすまし汁 果物  ○枝豆のおやき 牛乳				

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。  
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。