

5月給食献立表

ちどり第2保育所
令和6年4月30日発行

月	火	水	木	金	土
子どもの日は何を食べる？ 子どもの日の食べ物と言えば、やはり「柏餅」ですね。保育所ではお餅を出せないの で、今年はパン巻きを提供します。かしわ の葉は新芽が育つまで冬の間も古い葉が落 ちないことから、子孫繁栄につながる縁起 の良い植物と言われています。他にも、成 長が早く生命力に溢れた「たけのこ」や出 世魚として知られている「かつお」、「ぶ り」なども縁起物として食べられています。 ご家庭でもぜひ食べてみて下さいね。		1日 わかめごはん 豆腐ステーキ ◇れんこんの きんぴら しめじの味噌汁 果物 パン巻き 牛乳	2日 子どもの日の集い ドライカレー 鯉のぼりポテトサラダ ヨーグルト和え ○鯉のぼりケーキ 牛乳	3日 	4日 
6日	7日	8日	9日	10日	11日
振替休日 	ツナスパゲティー ◇れんこんの 梅マヨ和え 野菜スープ ○たまきおにぎり	麦ごはん 魚の生姜煮 ひじきの華風和え ◇切干大根の 味噌汁 果物 	ごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりの酢の物 えのきのすまし汁 果物 ○韓国風おやき 牛乳	ごはん 豆腐と揚げなすの そばろ煮 いんげんの和え物 大根の味噌汁 ○ミートソース蒸しパン 牛乳	中華丼 わかめの味噌汁 
13日	14日	15日	16日	17日	18日
豆乳担々麺 ◇焼きししゃも キャベツのベーコン ドレッシングサラダ ○そばろおにぎり	麦ごはん すき焼き風煮 ブロッコリーの 酢味噌和え しめじのすまし汁 果物 	納豆ごはん 豚大根 キャベツの 梅おかか和え ミルク味噌汁 ○お麩ラスク 牛乳	食パン 魚のカレームニエル いんげんの ごまマヨネーズ和え ポテトスープ 果物 ○韓国風おやき 牛乳	焼肉丼 中華風和え物 わかめスープ 果物 ○かぼちゃカナッペ 牛乳	
20日	21日	22日 誕生会	23日	24日	25日
和風焼きそば もやしのナムル 華風スープ 	麦ごはん 豆腐カツ ほうれん草の 小魚和え 豚汁 ○枝豆おにぎり	赤飯 ★鮭のチーズフライ かぼちゃナッツサラダ はんぺんのすまし汁 果物 ○お豆腐ラスク 牛乳	弁当日 	ごはん ポークビーンズ 菜果サラダ コンソメスープ 果物 ○揚げパン 牛乳	エピピラフ キャベツスープ ○アメリカンドッグ 牛乳
27日	28日	29日	30日	31日	
カレーうどん きゅうりの福神和え ◇切干大根の 含め煮 ○鮭おにぎり	ごはん 魚の野菜あんかけ ブロッコリーの おかか和え 麩のすまし汁 果物 	ごはん 肉豆腐 小松菜のサラダ 玉ねぎの味噌汁 ○フルーツずスープ 牛乳	麦ごはん チンジャオロース きゅうりのサラダ ワンタンスープ ○アメリカンドッグ 牛乳	豚丼 高野豆腐の煮物 のっぺい汁 果物 	

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。