

4月給食献立表

ちどり第2保育所
令和3年4月1日発行

月	火	水	木	金	土			
 <p>ご入園・ご進級 おめでとう ございます</p>			1日 ごはん ホクホク肉じゃが キャベツのお浸し 豆腐の味噌汁 果物 	2日 ごはん さわらの 味噌照り焼き いんげんとささ身の ごまマヨネーズ和え えのきのすまし汁 果物	3日 <p>入所式</p> 			
5日 けんちんうどん ◇あさりのしぐれ煮 いんげんのごま和え 果物			6日 食パン あじの カレームニエル ◇ごぼうサラダ オニオンスープ 果物 	7日 マーボー丼 ◇切干大根の 梅サラダ 中華スープ 果物	8日 麦ごはん 豚肉の生姜焼き 海藻サラダ ミルク味噌汁 果物	9日 ネバネバ 納豆ごはん 新じゃが芋の そぼろ煮 いんげんのお浸し 若竹汁 果物	10日 炊き込みごはん なめこの味噌汁 	
○昆布おにぎり			○五平餅 牛乳	○お麩ラスク 牛乳	菓子 牛乳	○ホットケーキ 牛乳	オレンジ 牛乳 デニッシュ	
12日 スパゲティー ナポリタン コールスローサラダ コーンスープ 果物			13日 ごはん さわらの西京焼き ブロッコリーの おかか和え はんぺんのすまし汁 果物	14日 カレーライス 五目豆 ヨーグルト和え	15日 豆ごはん 豆腐の小判焼き ◇切干大根の 含め煮 キャベツとえのきの 味噌汁 果物	16日 ごはん 米粉スティック チキン ◇コロコロサラダ カレースープ 果物	17日 お好み焼き 果物	
			○カルシウム おにぎり	○フライドポテト 牛乳	○チヂミ 牛乳	○ピーナッツバター 牛乳 蒸しパン	菓子 牛乳	メロンパン 牛乳
19日 焼きそば ◇きんぴらごぼう もずくのスープ 果物			20日 ごはん 厚揚げのみそ炒め キャベツの梅和え もやしのすまし汁 果物	21日 かつお丼 大根の酢の物 なめこの味噌汁 果物	22日 ロールパン 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ 春の野菜スープ 果物	23日 麦ごはん 鶏肉とじゃが芋の あまからさん ほうれんそうの ごま和え 麩のすまし汁 果物	24日 <p>親子遠足</p> 	
			○鮭おにぎり	○ジャムサンド 牛乳	ヨーグルト とろべー	○スティックパイ 牛乳	○牛乳もち	
26日 ちゃんぽん ◇焼きししゃも かぼちゃの甘煮 果物			27日 誕生会 赤飯 サクサクアジフライ ポテトサラダ 麩のすまし汁 果物 	28日 ごはん 炒り豆腐 アスパラとじゃこの 和え物 ◇切干大根の 味噌汁 果物	<p>昭和の日</p>		29日 鯉のぼりいなり寿司 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ わかめのすまし汁 果物	
○のりおにぎり			ケーキ 牛乳	○お野菜マフィン 牛乳	柏餅 牛乳			

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ★新メニュー ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。