

6月給食献立表

ちどり第2保育所
令和5年5月31日発行

月	火	水	木	金	土
<p>食中毒は通年発生しますが、気温と湿度が高い梅雨から夏にかけては『要警戒期』！細菌による食中毒が発生しやすくなります。 子どもは感染症にかかりやすく、発熱や下痢などで水分を失うと脱水症状を起こしやすいもの・・・ご家庭でも予防三原則に気を付けて元気に過ごしましょう。</p> <div style="text-align: center;"> <p>食中毒予防の3原則 原因菌を 付けない 増やさない やっつける</p> <p>丁寧に手洗い 食材と調理器具をしっかりと洗浄</p> <p>購入後はすぐに冷蔵庫へ 余った食材は小分けにしてすぐに冷蔵庫か冷凍庫で保管</p> <p>食材の中心部まで十分に加熱 調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で消毒</p> </div>					1日
					炊き込みごはん わかめの味噌汁
					パン 牛乳
3日	4日	5日	6日	7日 芋苗植え	8日
たらこスパゲティ ◇ココロサラダ オニオンスープ	ハヤシライス ◇大豆といりこの アーモンド和え ヨーグルト和え	ごはん 炒り豆腐 ひじきのサラダ なめこの味噌汁 果物	ごはん 魚の照り焼き キャベツの酢の物 けんちん汁 果物	<p>弁当日</p>	ドライカレー コンソメスープ
					パン 牛乳
○塩昆布おにぎり (ふじ組:おにぎり屋さん)	青りんごゼリー とろべー	フライドポテト 牛乳	○スティックパイ 牛乳	○カルピス蒸しパン 牛乳	パン 牛乳
10日	11日	12日	13日	14日	15日
コーンバターラーメン ◇揚げごぼう かぼちゃの含め煮	ごはん 魚のフライ ◇山芋ココロサラダ キャベツの味噌汁 果物	麦ごはん じゃがいものそぼろ煮 いんげんのごま和え のっぺい汁	納豆ごはん いりどり ◇さきいかのサラダ えのきのすまし汁 果物	ごはん 鶏肉の マーメレード焼き ほうれん草の 納豆和え じゃがベーコンの 味噌汁 果物	焼肉丼 豆腐のすまし汁
					パン 牛乳
○ツナと塩昆布の 炊き込みごはん	○米粉クレープ 牛乳	○お麩ラスク 牛乳	○お好み焼き風厚揚げ 牛乳	○やわらかプリン	パン 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日 誕生会	22日
きつねうどん ◇焼きししゃも 大豆の磯煮	麦ごはん 魚のおろし煮 ◇ごぼうサラダ たまねぎのすまし汁 果物	ごはん 八宝菜 もやしのナムル 春雨サラダ 果物	ごはん カルシウムふりかけ 揚げだし豆腐 ◇梅サラダ わかめの味噌汁	赤飯 鶏肉の コーンフ레이크焼き ◇れんこんの たらマヨ和え きのこスープ 果物	ツナそぼろ丼 麩の味噌汁
					パン 牛乳
○中華風おにぎり	○小倉蒸しパン 牛乳	菓子 牛乳 ◇いりこ	○あじさいゼリー	○カスタードアップルパイ 牛乳	パン 牛乳
24日	25日	26日	27日	28日	29日
あんかけ焼きそば ひじきと枝豆のサラダ 中華スープ	食パン ★てりやきつくね 大豆サラダ キャベツスープ 果物	麦ごはん 厚揚げチャンプル風 小松菜のごま和え かぼちゃの味噌汁 ふじ組クッキング	ごはん 魚の西京焼き ◇切干し大根の ツナカレー煮 はんぺんのすまし汁 果物	ごはん 肉じゃが オーロラサラダ しめじの味噌汁 果物	ひじきごはん たまねぎの味噌汁
					パン 牛乳
○海苔ベーコンの おにぎり	菓子 牛乳	○ペットボトルピザ 牛乳	○ポテトパイ 牛乳	○マカロニ安倍川 牛乳	パン 牛乳

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。