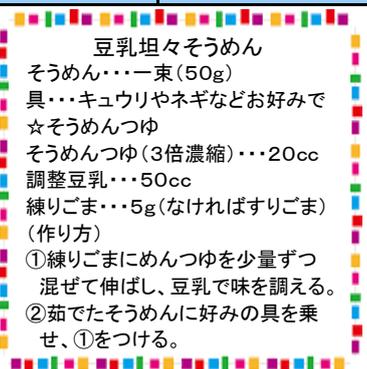


7月給食献立表

ちどり第2保育所
令和6年6月28日発行

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日 流しそうめん	4日	5日 七夕会	6日
豚丼 五目豆 あさりスープ	麦ごはん 魚の和風ピザ焼き ◇梅サラダ ナスの味噌汁 果物	そうめん ワカメおにぎり 果物	ごはん 厚揚げの ミートソース煮 もやしと人参のナムル えのきのすまし汁	お星さまサンド 鶏肉の照り焼き 夏野菜のラタトゥイユ オニオンスープ	おにぎり 味噌汁 
○ハリハリおにぎり	○牛乳もち	菓子 牛乳	○ココアちんすこう 牛乳	○七夕ゼリー	パン 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日 誕生会	13日
冷やし中華 かぼちゃの含め煮 いんげんのごま和え	ごはん 豆腐ステーキ 春雨サラダ ミルク味噌汁 果物	麦ごはん 魚の磯マヨネーズ焼き ほうれん草の納豆和え 厚揚げの味噌汁 果物	ごはん 豚肉と春雨の塩炒め イカとわかめの酢の物 ワンタンスープ	赤飯 米粉スティックチキン ◇かみかみサラダ 豚肉と冬瓜のすまし汁 果物	おにぎり すまし汁
○ツナとコーンの おにぎり	とろべー ヨーグルト	フライドポテト 牛乳	○アップルケーキ 牛乳	○プリンアラモード	パン 牛乳
15日	16日	17日	18日	19日	20日
	肉味噌ラーメン ◇焼きししゃも オーロラサラダ	麦ごはん ★鶏団子のトマト煮 いんげんのとえ物 オクラの味噌汁 果物	マーボー丼 ブロッコリーのサラダ 玉ねぎのすまし汁 果物	炊き込みごはん 魚のおろし煮 ひじき豆腐 麩の味噌汁	おにぎり すまし汁
	○桜エビのおにぎり	菓子 牛乳	○きな粉フレンチトースト 牛乳	○フルーツぐずスープ	パン 牛乳
22日	23日	24日	25日	26日 お楽しみ会	27日
焼きそば きゅうりの酢の物 じゃがベーコンの 味噌汁	オクラごはん 豆腐の旨煮 いんげんの ピーナッツ和え かぼちゃの味噌汁 果物	ごはん 鶏肉の梅焼き そうめん瓜の酢の物 豆腐とえのきのすまし汁	麦ごはん 魚のカレームニエル きゅうりの福神和え ◇切干大根の味噌汁 果物	夏野菜カレー ◇ごぼうサラダ 果物	おにぎり 味噌汁 
○牛しぐれおにぎり	フルーチェ	○プレーンクッキー 牛乳	菓子 牛乳	アイスクリーム	パン 牛乳
29日	30日	31日	七夕の食べ物 七夕の行事食としては、織り糸や天の川を連想させる「そうめん」が定番となっています。暑い時期にも食べやすいそうめんですが、味が単調で飽きてしまう…なんてことはありませんか？今回はそうめんタレのアレンジをご紹介します。是非作ってみてくださいね♪  <p style="text-align: center;">豆乳坦々そうめん</p> そうめん…一束(50g) 具…キュウリやネギなどお好みで ☆そうめんつゆ そうめんつゆ(3倍濃縮)…20cc 調整豆乳…50cc 練りごま…5g(なければすりごま) (作り方) ①練りごまにめんつゆを少量ずつ混ぜて伸ばし、豆乳で味を調える。 ②茹でたそうめんに好みの具を乗せ、①をつける。		
なすミートスパゲティ ◇れんこんの 梅マヨ和え ポテトスープ	麦ごはん いりどり オクラの海苔和え なめこの味噌汁 果物	ロールパン てりやきハンバーグ サラスパサラダ ココロスープ 果物			
○中華風おにぎり	○塩キャラメルチップス 牛乳	○ミニどら焼き 牛乳			

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。

7月給食献立表

ちどり第2保育所
令和6年6月28日発行

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。

7月給食献立表

ちどり第2保育所
令和6年6月28日発行

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。