

11月給食献立表

ちどり第2保育所
令和3年10月29日発行

月	火	水	木	金	土
1日	2日 芋掘り会	3日	4日	5日	6日
豆乳担担麺 さつまいもの煮物 きゅうりの酢の物 果物	麦ごはん 豚肉の七味焼き ブロッコリーの ごま和え 豚汁 果物	 文化の日	マーボー丼 テンゲン菜の和え物 白菜のスープ 果物	納豆ごはん さばの塩焼き ◇切干大根の ツナカレー煮 麩のすまし汁 果物	ドライカレー コンソメスープ
○たぬきおにぎり	○ジャムサンド 牛乳		○いがぐりボール 牛乳	○チーズと枝豆の 牛乳 蒸しパン	クリームパン 牛乳
8日	9日	10日	11日 誕生会	12日	13日
海鮮塩焼きそば ブロッコリーの 酢味噌和え きのこのすまし汁 果物	ごはん カルシウムふりかけ 高野豆腐の オランダ煮 ほうれん草と ひじきのサラダ 大根の味噌汁 果物	牛飯 鶏肉の竜田揚げ 豆腐の味噌汁 果物	赤飯 コロッケ ◇コロコロサラダ キャベツスープ 果物 	麦ごはん おでん風煮込み 春雨の酢の物 たまねぎのすまし汁 果物	ドライカレー オニオンスープ
○鮭チーズおにぎり	とろべ〜 ヨーグルト	○かぼちゃカナッペ 牛乳	○さつまいもの 牛乳 モンブラン	○マカロニ安倍川 牛乳	あんぱん 牛乳
15日	16日	17日	18日	19日	20日
けんちんうどん 大豆の磯煮 じゃがいもの 真砂和え 果物	フランスパン (ふじ〜さくら組) ロールパン (うめ〜もも組) グラタン 大根の チョップドサラダ ミネストローネ 果物	ハヤシライス ヨーグルト和え	麦ごはん 鶏肉と根菜の 甘酢炒め いんげんのごま和え 豆乳スープ 果物	麦ごはん さばのおろし煮 ひじき豆腐 のっぺい汁 果物 	中華丼 しめじの味噌汁
○◇ハリハリ おにぎり	菓子 牛乳 ◇野菜スティック	○◇野菜チップス 牛乳	○米粉クレープ 牛乳	○ウインナー 牛乳 パンケーキ	デニッシュパン 牛乳
22日	23日	24日	25日	26日	27日
五目ラーメン かぼちゃの含め煮 ◇焼きししゃも 果物 	 勤労感謝の日	ひじきごはん きゅうりの 福神和え ちよろけん汁 果物	ごはん 鶏肉の照り焼き ほうれん草の磯和え ◇切干大根の味噌汁 果物	食パン 豆腐とエビの ケチャップ煮 いんげんとささみの ごまマヨネーズ和え オニオンスープ 果物	中華丼 麩のすまし汁
○海苔とベーコンの おにぎり		○ごまドーナツ 牛乳	菓子 牛乳	○小倉入り蒸しパン 牛乳	メロンパン 牛乳
29日	30日 予行練習	<p>11月24日は「和食の日」です</p> <p>「和食の日」は和食文化の保護や継承の 大切さを考え、日本の食文化を見直す日となっ ています。ごはん味噌汁、主菜・副菜のおかずとい う和食は、栄養バランスが整っています。 新米や旬の食材を使った料理を食卓に並べ 和食の美味しさを子どもたちに伝えていきましょう。</p>			
ミートスパゲティー かぼちゃの ナッツサラダ 野菜スープ 果物 	弁当日 				
○菜飯おにぎり 牛乳	菓子 ◇いりこ 牛乳				

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。