

8月給食献立表

ちどり第2保育所
令和6年7月31日発行

月	火	水	木	金	土
<p>熱中症に備えよう</p>			<p>1日</p> <p>ごはん 魚の南蛮漬け ブロッコリーの おかか和え そうめん汁 果物</p>	<p>2日</p> <p>わかめごはん 豆腐のそぼろあんかけ ◇山芋コロコロサラダ しめじの味噌汁</p>	<p>3日</p> <p>おにぎり 味噌汁</p>
<p>5日</p> <p>海鮮藻塩焼きそば もやしのナムル 冬瓜のスープ</p>	<p>6日</p> <p>麦ごはん きゅうりと豚肉のしょうが炒め ひじきのごま和え キャベツの味噌汁 果物</p>	<p>7日</p> <p>ごはん 豆腐の小判焼き ピーマンの塩昆布和え 豚肉と冬瓜のすまし汁 果物</p>	<p>8日</p> <p>納豆ごはん 魚の香草焼き ◇梅サラダ ナスの味噌汁</p>	<p>9日</p> <p>ごはん 冷やし豚 ブロッコリーの 酢味噌和え かまぼこのすまし汁 果物</p>	<p>10日</p> <p>おにぎり 味噌汁</p>
<p>○枝豆おにぎり</p>	<p>とろペー 青りんごゼリー</p>	<p>○ごまラスク 牛乳</p>	<p>○ピーチゼリー</p>	<p>○マカロニ安倍川 牛乳</p>	<p>パン 牛乳</p>
<p>12日</p> <p>山の日</p>	<p>13日</p> <p>冷やしうどん ひじきと枝豆のサラダ ◇焼きししゃも</p>	<p>希望保育</p>			<p>17日</p> <p>おにぎり すまし汁</p>
	<p>○わかめおにぎり</p>				<p>パン 牛乳</p>
<p>19日</p> <p>五日ラーメン いんげんのごま和え ひじきの華風和え</p>	<p>20日</p> <p>ごはん 魚の照り焼き 春雨の酢の物 えのきの味噌汁</p>	<p>21日</p> <p>ごはん マーボーなす きゅうりの福神和え もずくスープ 果物</p>	<p>22日 誕生会</p> <p>赤飯 イタリアンチキンソテー ◇かみかみサラダ じゃがベーコンの味噌汁 果物</p>	<p>23日</p> <p>ハヤシライス ブロッコリーの おかか和え ヨーグルト和え</p>	<p>24日</p> <p>おにぎり 味噌汁</p>
<p>○そぼろおにぎり</p>	<p>★ミルクおかからもち</p>	<p>菓子 牛乳</p>	<p>○豆乳パフェ</p>	<p>○お麩ラスク 牛乳</p>	<p>パン 牛乳</p>
<p>26日</p> <p>冷麺 ◇コロコロサラダ かぼちゃの含め煮</p>	<p>27日</p> <p>ごはん 厚揚げのチャンプル風 ◇切干大根の 甘酢和え かぼちゃの味噌汁 果物</p>	<p>28日</p> <p>麦ごはん カレー肉じゃが いんげんのピーナツ和え 麩のすまし汁 果物</p> <p>ふじ組クッキング</p>	<p>29日</p> <p>ごはん 魚のごま味噌焼き 長芋の梅和え はんぺんのすまし汁</p>	<p>30日</p> <p>食パン 鶏肉のトマト煮 かぼちゃナッツサラダ コーンスープ</p>	<p>31日</p> <p>おにぎり すまし汁</p>
<p>○鮭チーズおにぎり</p>	<p>菓子 牛乳</p>	<p>○牛乳パックアイス</p>	<p>○シリアルヨーグルト</p>	<p>○フルーチェ</p>	<p>パン 牛乳</p>

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。