

# 8月給食献立表

ちどり第2保育所  
令和6年7月31日発行

月	火	水	木	金	土
<p><b>熱中症に備えよう</b></p>			1日	2日	3日
			ごはん 魚の南蛮漬け プロッコリーの おかか和え そうめん汁 果物 ○スティックパイ 牛乳	わかめごはん 豆腐のそぼろあんかけ ◇山芋コロコロサラダ しめじの味噌汁 菓子 牛乳	おにぎり 味噌汁 パン 牛乳
5日	6日	7日	8日	9日	10日
海鮮藻塩焼きそば もやしのナムル 冬瓜のスープ	麦ごはん きゅうりと豚肉の しょうが炒め ひじきのごま和え キャベツの味噌汁 果物	ごはん 豆腐の小判焼き ピーマンの塩昆布和え 豚肉と冬瓜のすまし汁 果物	納豆ごはん 魚の香草焼き ◇梅サラダ ナスの味噌汁	ごはん 冷やし豚 プロッコリーの 酢味噌和え かまぼこのすまし汁 果物	おにぎり 味噌汁
○枝豆おにぎり	とりペー 青りんごゼリー	○ごまラスク 牛乳	○ピーチゼリー	○マカロニ安倍川 牛乳	パン 牛乳
12日	13日	14日	15日	16日	17日
山の日	冷やしうどん ひじきと枝豆のサラダ ◇焼きししゃも	希望保育			おにぎり すまし汁 
	○わかめおにぎり				パン 牛乳
19日	20日	21日	22日 誕生会	23日	24日
五日ラーメン いんげんのごま和え ひじきの華風和え	ごはん 魚の照り焼き 春雨の酢の物 えのきの味噌汁	ごはん マーボーなす きゅうりの福神和え もずくスープ 果物	赤飯 イタリアンチキンソテー ◇かみかみサラダ じゃがベーコンの味噌汁 果物	ハヤシライス プロッコリーの おかか和え ヨーグルト和え	おにぎり 味噌汁
○そぼろおにぎり	★ミルクおかからもち	菓子 牛乳	○豆乳パフェ	○お麩ラスク 牛乳	パン 牛乳
26日	27日	28日	29日	30日	31日
冷麺 ◇コロコロサラダ かぼちやの含め煮 	ごはん 厚揚げのチャンプル風 ◇切干大根の 甘酢和え かぼちやの味噌汁 果物	麦ごはん カレー肉じゃが いんげんのピーナツ和え 麩のすまし汁 果物 ふじ組クッキング	ごはん 魚のごま味噌焼き 長芋の梅和え はんぺんのすまし汁	食パン 鶏肉のトマト煮 かぼちやナッツサラダ コーンスープ	おにぎり すまし汁
○鮭チーズおにぎり	菓子 牛乳	○牛乳パックアイス	○シリアルヨーグルト	○フルーチェ	パン 牛乳

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。  
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。