11月給食献立表

18日 19日 20日 21日 22日 23日 23日 海鮮チャンポン ごはん ごはん ラニューグルト和え トラウンシャモの春巻き プロツコリーの ごま和え かんぶのナムル 中華スープ 早物 Pal 中華スープ 中乳 中乳 中乳 25日 26日 27日 28日 29日 30日 スープスパゲッティ ごはん 麦ごはん 納豆ごはん 食パン	A	火	水	木	金	±
日を食べよう!					1日 祖父母参観	28
# 第二と「きへて」を表生が多り、それらを何の上回ではす。例の含べ能です。 てで育め、実験者はあり、その時間に思いやすいない。	句 4	た合べ トスコ	F			
### **********************************						
11日						
関など用化等名の他参名を別にしている名材が彩を迎えます。 全の型形・・・ 会称機能・ピラといのピッタンと おりかりなるどのネネラル類 (実施性・学科) まつまいも・・ 会称機能・ピタとい ピッタンと 18 (要 般解清、老化・が、本物) シウェル・・ 会称機能・ピタとい ピッタンと 18 (要 般解清、老化・が、本物) シウェル・・ 会称機能・ピタとい ピッタンと 18 (要 般解清、老化・が、本物) ターカー と まつまいも・・ 会称機能・ピタとい ピッタンと 18 (要 般解清、老化・が、本物) ターカー と まつまいも・・ 会称機・ピタとい ピッタンと 18 (要 と まつまいと 18 (を まつまいと 18 (要 と まつまいと 18 (を						
### 20						
(高血匠や動脈硬化を予防)						
か今月よりふじ趣のリウエストメニューが始まります! セネー 10 10 10 10 10 10 10 1	(高	「血圧や動脈硬化を予防)				
### 4月	さつまいも・・・	食物繊維・ビタミンC・ビタミ				
### 4月	3	♪今月よりふじ組のリクエ	ニストメニューが始まります	!	Oいももち	パン
## 19	36 t B 3*	もう一度食べたい!と				牛乳
振替体日 大きない	4日					-
Tubと表						
振替休日						
上記						-A
果物 あさりのスープ はんべんのすまし汁 果物 15日 16日 17日 12日 13日 14日 15日	振替休日				• •	
早物 早物 早物 早物 早物 早物 日本 15日 15		10.0.5 (70			1 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
O そぼるおにぎり 菓子			12.12.160			
11日				-12 100	-12 100	
11日						5.353
11日						THE THE
11日		○子ぼろおに考り	並 子	★○照懐チキン蒸しパン	○ビスケットケーキ	180
11日		0 (18.585166)	1.1.1			
けんちんうどん	11 🗆	12日				
じたかいもの 真砂和え かかか和え					100	
実砂和元					Lo do altre	
プロッコリーの おかか和え 果物 果物 果物 果物 果物			****	I .	お弁当日	9 &0/1
おかか和え 果物					Carlon Carlon	
コーグルト			, · ·			
3 - グルト	יייי איייייייייייייייייייייייייייייייי	* 13	* 13	A 10		
3 - グルト						
3 - グルト						
中乳		6	``````````````````````````````````````	જ ે⊹••ે		
19日 20日 21日 22日 23日 23日 23日 23日 23日 24日 2	ヨーゲルト	〇かぼちゃカナッペ	菓子	〇米粉クレープ	〇マカロニ安倍川	パン
19日 20日 21日 22日 23日 23日 23日 23日 23日 24日 2	トロベー	牛乳.	牛乳.	牛乳,	牛乳,	牛乳.
お芋のごまサラダ 大豆の磯煮 プロッコリーの ごま和え ちょろけん汁 果物 O お好み風厚揚げ 中華スープ O お好み風厚揚げ 中華スープ O お好み風厚揚げ 中乳 中乳 C も	18日					
お芋のごまサラダ 大豆の磯煮 プロッコリーの ごま和え ちょろけん汁 果物 O お好み風厚揚げ 中華スープ O お好み風厚揚げ 中華スープ O お好み風厚揚げ 中乳 中乳 C も		ごはん	ごはん		ハヤシライス	1 m
大豆の磯煮 プロッコリーの ごま和え ちょろけん汁 果物 P	お芋のごまサラダ	◇シシャモの春巻き	豆腐とエビの	大根と豚肉の含め煮	ヨーグルト和え	
	大豆の磯煮	ブロッコリーの				
Qカルシウム おにぎり Oお好み風厚揚げ 牛乳 Oお数ラスク 牛乳 菓子 牛乳 サット		ごま和え	小松菜のナムル	厚揚げの味噌汁	アーモンド和え	
○カルシウム おにぎり ○お好み風厚揚げ 牛乳 ○お麩ラスク 牛乳 中乳 日来 中乳 日本乳 日本品		ちょろけん汁	中華スープ	果物		
○カルシウム おにぎり ○お好み風厚揚げ 牛乳 ○お数ラスク 牛乳 菓子 牛乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 日来乳 中乳 日来乳 日来乳 日来乳 日本乳 日本品		果物			0 0-	
○カルシウム おにぎり ○お好み風厚揚げ 牛乳 ○お数ラスク 牛乳 菓子 牛乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 日来乳 中乳 日来乳 日来乳 日来乳 日本乳 日本品						SAPE IN C
○カルシウム おにぎり ○お好み風厚揚げ 牛乳 ○お数ラスク 牛乳 菓子 牛乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 日来乳 中乳 日来乳 日来乳 日来乳 日本乳 日本品		300 M 140 M	16 C C C 260		0.00	
# 注						
25日 26日 27日 28日 29日 30日 スープスパゲッティ かぼちゃの含め煮 カレー肉じゃが 炒り豆腐 ♪ めいちゃん タンドリーチキン 魚の塩焼き ポテトサラダ オニオンスープ 果物 ツナカレー煮 玉ねぎの味噌汁 果物 シナカレー煮 玉ねぎの味噌汁 果物 ○チーズパイ 牛乳 ○ミートソース蒸しパン 十乳 ○ミニアメリカンドック 牛乳	〇カルシウム	〇お好み風厚揚げ	〇お麩ラスク	〇さつま芋蒸しパン	菓子	
スープスパゲッティ かぼちゃの含め煮 カレー肉じゃが かり豆腐 かめいちゃん タンドリーチキン ポテトサラダ かり豆腐 かの は焼き ポテトサラダ カンゲン菜の和え物 豆腐の味噌汁 果物 エねぎの味噌汁 果物 エねぎの味噌汁 果物 ロミードソース蒸しパン クミニアメリカンドック 牛乳 ロミートソース蒸しパン 中乳 ロミートソース蒸しパン 中乳				牛乳		
かぼちゃの含め煮 ひじきサラダ	25日		27日	28日	29日	30日
ひじきサラダ	スープスパゲッティ	ごはん	麦ごはん	納豆ごはん	食パン	
チンゲン菜の和え物 豆腐の味噌汁 製物 少切干大根の ツナカレー煮 黒物 エねぎの味噌汁 果物 〇牛しぐれおにぎり 菓子 牛乳 〇チーズパイ 牛乳 〇ミートソース蒸しパン 牛乳 〇ミニアメリカンドック 牛乳	かぼちゃの含め煮	カレー肉じゃが	炒り豆腐	♪めいちゃん	タンドリーチキン	* 11 -
豆腐の味噌汁 果物 これぎの味噌汁 果物 これぎの味噌汁 果物 〇牛しぐれおにぎり 菓子 牛乳 〇ミートソース蒸しパン 牛乳 〇ミートソース蒸しパン 牛乳 〇ミーアメリカンドック 牛乳 一名	ひじきサラダ	♪しょうたくん	◇かみかみサラダ	魚の塩焼き	ポテトサラダ	『発表会』
O牛しぐれおにぎり 菓子 牛乳 〇チーズパイ 牛乳 〇ミートソース蒸しパン 牛乳 〇ミニアメリカンドック 牛乳 〇ミニアメリカンドック 牛乳		チンゲン菜の和え物	麩のすまし汁	◇切干大根の	オニオンスープ	2 1 1 x
〇牛しぐれおにぎり 菓子 牛乳 〇チーズパイ 牛乳 〇ミートソース蒸しパン 牛乳 〇ミニアメリカンドック 牛乳 十乳		豆腐の味噌汁	果物	ツナカレー煮	果物	A SA
〇牛しぐれおにぎり 菓子 〇チーズパイ 〇ミートソース蒸しパン 〇ミニアメリカンドック 牛乳 牛乳		<u></u>		玉ねぎの味噌汁		
牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳			0000			
	〇牛しぐれおにぎり			〇ミートソース蒸しパン		Z r J
			牛乳	•		