

1月給食献立表

ちどり第2保育所
令和6年12月26日発行

月	火	水	木	金	土
		<p>おせち料理</p> <p>おせち料理を食べる意味は、元旦に年神様をお迎えし、一年の豊作と家族の安全を祈願する為です。それぞれには意味があり、縁起を良くすることや様々な願いが込められています。</p> <p>レンコン→見通しの良いいちねんになりますように 伊達巻→巻物に似ていることから学問成就、文化の繁栄を願う エビ→エビの様に腰が曲がるまでの長寿を願う 黒豆→まめに健康で丈夫に過ごせるように おせちを食べて皆様も健康で幸せな一年を迎えられますように...</p> 			
6日	7日	8日	9日	10日	11日
コーンバターラーメン ◇焼きししゃも いんげんとささ身の ごまマヨネーズ和え	七草そぼろごはん 豚肉と春雨の 塩炒め 山芋コロコロサラダ 大根の味噌汁 果物	マーボー丼 キャベツの 梅おかか和え えのきのすまし汁 果物	ごはん ★鶏の揚げおろし煮 ◇小松菜のごま和え ◇切干大根の 味噌汁	ごはん 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ カレースープ 果物	おにぎり 味噌汁
○わかめおにぎり	○チヂミ 牛乳	○お麩ラスク 牛乳	○枝豆蒸しパン 牛乳	○ケーキサレ 牛乳	パン 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日 誕生会	18日
 成人の日	あんかけうどん ◇大豆といりこの アーモンド和え いんげんしりしり	ごはん 魚の生姜煮 ほうれん草の納豆和え ♪詩月ちゃん 豚汁 果物	麦ごはん 豚大根 キャベツの酢の物 豆腐のすまし汁 果物	赤飯 くるくるハンバーグ ♪愛桜ちゃん ◇れんこんの たらまヨ和え カブの味噌汁 果物	おにぎり 味噌汁
	ヨーグルト とろペー	○塩キャラメルチップス 牛乳	○ポテマヨおやき 牛乳	ケーキ 牛乳	パン 牛乳
20日	21日	22日	23日	24日	25日
海鮮塩焼きそば ◇揚げごぼう もずくのスープ	麦ごはん 魚のごま照り焼き じゃが芋きんぴら 白菜のすまし汁 果物	ごはん ◇筑前煮 春雨の酢の物 しめじの味噌汁	ごはん 豆腐のカニあんかけ ブロッコリーの おかか和え 玉ねぎの味噌汁 果物	お弁当日 	おにぎり すまし汁
○やみつきおにぎり	○ミルクおからもち	菓子 牛乳	○キャロットマフィン 牛乳	肉まん 牛乳	パン 牛乳
27日	28日	29日	30日	31日	
スープスパゲティ じゃが芋の真砂和え ひじきと枝豆のサラダ	食パン 鶏肉の マーマレード焼き サラスパサラダ ポルシチ風スープ 果物	ごはん ◇根菜と豚肉の煮物 白菜の海苔和え 玉ねぎのすまし汁 果物	麦ごはん 魚のフライ キャベツのごま和え 厚揚げの味噌汁 果物	ごはん ★白菜と豆腐の そぼろ煮 ◇さきいかサラダ カブのスープ	
○ツナと塩昆布の 炊き込みおにぎり	菓子 ジョア(鉄分補強)	○マカロニ安倍川 牛乳	○あげパン 牛乳 ♪愛空ちゃん	○米粉クレープ 牛乳	

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー ♪リクエストメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。