

# 2月給食献立表

ちどり第2保育所  
令和7年1月31日発行

月	火	水	木	金	土
 <p>今年の方角は「西南西」</p> <p>節分の日は2月3日と決まっていると思いきや稀に3日ではない年があります。それが今年の2月2日（日）で、2日が節分の日になるのは4年振りだそうです。地球が太陽の周りをまわると言っても、若干のズレがある＝立春が1日ズレてしまうと節分の日が前倒しになったり、2月4日になる年があります。次は2029年の2月2日が節分の日になるそうです。</p> 					1日
					おにぎり 味噌汁
					パン 牛乳
3日 節分	4日	5日	6日	7日	8日
ごはん てりやきひじきつくね 大豆サラダ いわしのつみれ汁	五目うどん ◇切干大根の ツナカレー煮 ◇焼きししゃも ♪ <b>颯馬君</b> 果物	ごはん 豆腐のあんかけ ◇山芋コロコロサラダ のっぺい汁 果物	納豆ごはん 魚の照り焼き 和風ポテトサラダ なめこの味噌汁	ナン ♪ <b>優心君</b> ドライカレー ヨーグルト和え	おにぎり 味噌汁
					
○クッキー 牛乳	○そぼろおにぎり	○たまねぎ蒸しパン 牛乳	○ごまラスク 牛乳	菓子 牛乳	パン 牛乳
10日	11日	12日	13日	14日 誕生会	15日
肉味噌ラーメン ◇ごぼうのごまよごし 中華風和え物		麦ごはん 豚肉の生姜焼き いんげんの和え物 けんちん汁 果物	ごはん 豆腐の中華煮 ◇切干大根のサラダ 春雨スープ	赤飯 魚の和風ピザ焼き ◇かみかみサラダ ★きのこのポターージュ 果物	おにぎり 味噌汁
					
○ハリハリおにぎり		ヨーグルト とろぺー	菓子 牛乳	○プリンアラモード	パン 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日	22日
たらこスパゲティ ひじきのごま酢和え キャベツスープ	ごはん おでん風煮込み キャベツのお浸し 麩のすまし汁 果物	ごはん 肉豆腐 かぼちゃサラダ たまねぎの味噌汁 果物	ごはん 魚のおろし煮 春雨サラダ ごぼうスープ	麦ごはん 鶏肉とじゃが芋の あまからさん ♪ <b>春輝君</b> ◇梅サラダ 厚揚げの味噌汁 果物	おにぎり 味噌汁
					
○海苔とベーコンの おにぎり	○マカロニ安倍川 牛乳	○スティックパイ 牛乳	○お好み焼き風厚揚げ 牛乳	○あられ 牛乳	パン 牛乳
24日	25日	26日	27日	28日	
振替休日	あんかけ焼きそば ◇コロコロサラダ 中華スープ		ハヤシライス ◇大豆といりこの アーモンド和え ひじきの華風和え	ごはん 魚の西京焼き オーロラサラダ はんぺんのすまし汁 果物	
		フライドポテト ジョア(鉄分補強)	○アップルケーキ 牛乳	○きなこ蒸しパン 牛乳	

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。

○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー ♪リクエストメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。