

4月給食献立表

ちどり第2保育所
令和7年4月1日発行

月	火	水	木	金	土
	1日 	2日 豆乳担々麺 ◇焼きししゃも 五目豆 	3日 麦ごはん 魚の味噌煮 ◇切干大根の含め煮 白菜のすまし汁 果物 	4日 ごはん 鶏肉のトマト煮 春野菜の コールスローサラダ オニオンスープ 果物 	5日 おにぎり 味噌汁 
			○やみつきおにぎり	○じゃがりこ風プリッツ 牛乳	○カルピス蒸しパン 牛乳
7日 肉うどん いんげんのごま和え かぼちゃの甘煮 	8日 ごはん 豆腐のあんかけ ◇切干大根の甘酢和え もやしのすまし汁 果物 	9日 麦ごはん 鶏肉の照り焼き 春雨サラダ 春野菜スープ 果物 	10日 ごはん 魚の梅煮 ほうれん草の納豆和え 麩の味噌汁 	11日 ごはん 豚肉じゃが もやしの和え物 えのきのすまし汁 果物 	12日 おにぎり 味噌汁 
○桜エビと枝豆の おにぎり	菓子 牛乳	○ジャムサンド 牛乳	○おからマフィン 牛乳	フライドポテト 牛乳	パン 牛乳
14日 和風焼きそば ◇揚げごぼう もずくスープ 	15日 麦ごはん 炒り豆腐 ◇コロコロサラダ しめじの味噌汁 	16日 中華丼 ひじきの華風和え 春雨スープ 果物 	17日 ごはん 魚のおろし煮 ブロccoliのごま和え 豆腐のすまし汁 	18日 ごはん 筑前煮 キャベツの酢の物 えのきの味噌汁 果物 	19日 親子遠足 
○ひじきおにぎり	菓子 牛乳	○お麩ラスク 牛乳	○アップルケーキ 牛乳	○枝豆おやき 牛乳	パン 牛乳
21日 ミートスパゲティ ◇れんこんのたらマヨ和え あさりスープ 	22日 納豆ごはん 新じゃがのそぼろ煮 キャベツのごま和え 若竹汁 	23日 ごはん 魚のごま焼き ◇切干大根のサラダ じゃがベーコンの味噌汁 	24日 麦ごはん 厚揚げの味噌炒め ◇山芋コロコロサラダ わかめのすまし汁 果物 	25日 赤飯 鶏肉のコーンフ레이크焼き ◇かみかみサラダ ミルク味噌汁 果物 	26日 おにぎり 味噌汁 
○カルシウムおにぎり	○マカロニ安倍川 牛乳	菓子 ジョア(鉄分補給)	○スティックパイ 牛乳	○いちごプリン	パン 牛乳
28日 けんちんうどん ◇ごぼうサラダ いんげんのピーナツ和え 	29日 	30日 食パン 豆腐とえびのケチャップ煮 かぼちゃサラダ コンソメスープ 果物 	 <p>ご入所・ご進級 おめでとうございます♪</p> <p>子ども達がわくわく楽しみにしてくれるような給食や、 食育活動を今年度も心掛けていきたいと思ひます。 食についての悩みや、給食のレシピでこれが欲しい！ など、気軽にご相談くださいね♪</p>		
○ツナと塩昆布の 炊き込みおにぎり		菓子 牛乳			

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。