



タルタルソース



材料

玉ねぎ・・・1/4個

パセリ・・・適量

☆マヨネーズ・・・大さじ3

☆レモン果汁・・・適量

☆こしょう・・・適量

作り方

①玉ねぎとパセリはそれぞれみじん切りにして
水にさらす

②水気をしっかり切った①と☆を混ぜる



給食より

フライは「タルタルソース」で食べたい！でも…わざわざゆで卵を
作って漬すのはちょっと手間だな…

そんな時にオススメなのがこのレシピです。

卵を使用せず作れるので、卵アレルギーの方も一緒に食べられます♪

残ったパセリはジップロックに平らに入れて冷凍しておく、

他の料理でも必要量を折って使用できるので便利です。