

鶏肉のコーンフレーク焼き



材料

- 鶏もも肉・・・1枚
- コーンフレーク・・・適量
- ☆マヨネーズ・・・大さじ2程度
- ☆しょうゆ・・・大さじ1程度
- ☆にんにくチューブ・・・適量
- ☆生姜チューブ・・・適量

作り方

<下準備>

- ・鶏もも肉はお好みの大きさに切ってください
- ・コーンフレークは少し砕いておきます

- ①☆の調味料をよく混ぜ、鶏もも肉を20分以上漬けこむ
- ②①に砕いたコーンフレークをまぶす
- ③オーブン、またはフライパンで焼く



給食より



メインのおかずにもコーンフレーク!?と少し意外な組み合わせに

思えますが、子どもたちに大人気のメニューの一つです☆