

牛乳パックアイス

【材料】(牛乳パック1ℓ分)

- ・空の牛乳パック(1ℓ) ……1パック
- ・生クリーム…400cc
- ・牛乳…50cc
- ・砂糖…30g
- ・オレオクッキー…6枚
- ・ミックスベリー…30g

ココアや好きなフルーツを
入れるなど
たくさんのアレンジが
可能です☆



【作り方】

※牛乳パックはきれいに洗い乾かしておきます

①牛乳パックに生クリーム、牛乳、砂糖の順に入れ

口をしっかり閉じて3分くらい振る(トロっとするまで)

②①に砕いたオレオとミックスベリーを加えスプーンで混ぜ

口を閉じて立てた状態で冷凍庫で凍らせる

(バットや好きな容器に流しいれてもOK!)

③完全に固まったら牛乳パックをハサミで切り開き

アイスを取り出し好みの大きさに切り分ける