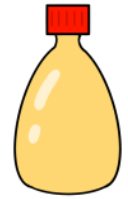


ハムチーズ蒸しパン



材料(5 個分)

- ・ホットケーキ粉 100g
- ・牛乳 90cc~
- ・マヨネーズ 小さじ2
- ・ハム お好み
- ・チーズ お好み
- ・アルミカップ(またはシリコンカップ)

作り方

- ① ハムとチーズは 8mm角に切る
- ② 全ての材料を混ぜカップにいれる
- ③ 蒸し上げる



おかず系の蒸しパンはおやつだけでなく朝食にもおすすめです♪
蒸し器がなくても、フライパンで蒸したり、電子レンジでも加熱できます。耐熱皿に蒸しパンを並べ、ふんわりとラップをし 600wで 2~3 分加熱し様子を見てください。炒めたベーコンや玉ねぎ、コーンに枝豆！お好きな具材でアレンジしてみてくださいね♪