

ためきおにぎり



材料＜4人分＞

- ・ごはん 茶碗4杯
- ・めんつゆ (ストレート) お好み
- ・葉ねぎ 適量
- ・天かす お好み

作り方

- ①天かすに切った葉ねぎを加え、そこにめんつゆをかけて混ぜる
※めんつゆを直接ご飯にかけるとべちゃべちゃになるのでここでしっかり味をつけておいて下さい！
- ②炊きあがったご飯と①を混ぜて完成★

給食より

天かすとめんつゆ！？それをご飯に！？
と思うかも知れませんが、これがとっても
美味しいのです！！忙しい朝にぴったりの
朝食メニューだと思います♪

