

えっ！あの食材がおやつに！？

## お麩ラスク



材料＜4人分＞

お麩 35g

有塩バター 40g

グラニュー糖 適量

作り方

①鍋にバターを入れる

②①にお麩を入れて炒め、お麩全体にバターが  
なじんだらグラニュー糖をまぶす

③180℃のオーブンで5～6分焼き色がつくまで焼いて完成★

給食より

材料は3つ！作る工程も3つ！とっても簡単♪  
小さい子は手づかみ食べの練習にもなるおやつです！  
オーブンがなければトースターで焼き色がつくまで焼い  
ても美味しく出来ますよ♪

