噛めば噛むほど
やみつきになってしまう！

さきいかサラダ

材料＜４人分＞
きゅうり　　２本
さきいか　　１／２袋
にんじん　中１／５本
マヨネーズ　適量

作り方
①きゅうりは千切りにして塩を振って水気を切る
②人参は千切りにしてゆがく
③さきいかは小さく切る
④全ての材料とマヨネーズを混ぜて完成★

給食より

噛めば噛むほどさきいかの旨味が出てきて箸が止まらなくなる一品です！さきいかなのでカミカミメニューにもなりますよ♪
混ぜてすぐ食べるより、３０分程度置いておくと味も馴染んで更に美味しくなります！